

Greetings Summer Camp 2022

開催日程: 2022年8月10日(水曜日)～ 2022年8月12日(金曜日)

練習施設: いっさき Red Bricks 〒372-0026 群馬県伊勢崎市宮前町165-2

宿泊先 : 伊勢崎市青少年育成センター

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町2237-6

目的:

- ◇ 通常レッスンより長い練習とトレーニングで基礎力向上と共に、精神力の向上を図る
- ◇ 団体行動の中で社会性や自立性を身につけ、規律のある行動を取るようになる。
- ◇ 合宿でしか行えないイベントやトレーニングを通じて、改めてスカッシュの楽しさや仲間と過ごす楽しさを実感させる。
- ◇ 競争を高め、刺激しあえる環境の場を設ける。

主な内容:

- ◇ 3日間を通してスカッシュやトレーニング、勉強会
スカッシュに必要なトレーニングや知識も指導、伝授していきます。
3日間、超濃密スケジュールで行っていきます。
- ◇ 数々のレクリエーションやイベントで楽しみ満載
スカッシュの仲間と合宿でしか行えないイベントで夏を楽しみます。
また3日間を通じて集団での社会性を身につけていきます。

スケジュール:

<1日目>

8時30分 宮原駅集合、出発
10時45分 スカッシュクラブ着
12時30分 昼食(昼食は各自、持参をお願いします)
13時30分～18時 スカッシュ、トレーニング、勉強会、夕食準備
18時以降 夕食、レクリエーション
22時就寝

<2日目>

6時 起床、散歩、朝食
8時～18時 スカッシュ、トレーニング、勉強会(昼食含む)
18時以降 夕食、レクリエーション
22時就寝

<3日目>

6時 起床、散歩、朝食
8時～15時 スカッシュ、トレーニング、試合(昼食含む)
15時30分 出発
18時ごろ 宮原駅到着、解散

※上記の予定は変更されることがあります。

料金:

参加費: 33,000円 (税込)

(食費、宿泊費、コート使用料、コーチング料を含む)

* 交通費は各自ご負担していただきますようお願いします。

* 食費は1日目の夕食、2日目の朝、昼、夕食、3日目の朝、昼食となります。

参加資格:

1. 何事も一生懸命頑張ることのできる選手で、スカッシュを上手になりたいという情熱を持っていることが、最も重要な条件とします。
2. Greetingsコーチが参加可能と判断した選手。
3. 保護者なしで宿泊可能であること。

食事について:

朝食につきましては、ホテルにて提供されます。

1日目の昼食は持参でお願い致します。

朝食と昼食は、クラブにて行い、夕食は宿泊先の炊事場を利用し、上級生が中心になって調理する予定。

その他、おやつなども提供予定。

集合、解散について:

基本的に、宮原駅(改札前)にて集合で、保護者様とは駅にてお別れとなります。

帰りも宮原駅で解散となりますので、必要であれば改札前にいらしてください。

集合は8時30分、解散は3日目18時を予定しております。

申し込み方法:

お申し込みは下記の申込書に必要事項をご記入の上、

1. Greetings Squash Saitamaのフロントにて提出
2. 下記のメールアドレスにExcelファイルを添付し、メールを送信
申し込み先Email: greetingssquash@gmail.com

お支払い方法:

1. Greetings Squash Saitama のフロントにてお支払い。お釣りの無いようにし、封筒などに入れてお支払い下さい。
2. 下記口座への銀行振込(*大変恐縮ながら振込手数料はご負担願います。)
 - ・金融機関: 埼玉りそな銀行
 - ・支店 : 宮原支店
 - ・口座番号: 普通 4622857
 - ・名義 : カ)グリーティングス

お申し込み締め切り:

締め切りは7月17日と致しますが、参加の意思については、お早めにお伝えいただければと思います。

また、締め切り以降のキャンセルはキャンセル料として、15,000円いただきます。

保護者様の見学について:

今回の合宿については、子供の自主性を重要視していきますので、スタッフ以外の保護者様は見学不可となります。

病気や怪我をした時について:

トレーニング中怪我などがあつた場合応急処置は致しますが、大きな怪我等は即座に保護者様に連絡させていただき、病院に向かわせてもらいます。その後の経過につきましては、各自で病院にかかっていますのでご了承ください。

中止の可能性について:

天災もしくは感染症の蔓延など、諸事情により中止となることもあります。その際は料金を全額お返しさせていただきますが、参加者ご自身の都合で不参加となる場合の返金は致しかねますのでご了承ください。

担当コーチ:

遠藤共峻、林尚輝、水澤亮介など合計4名

※人数によって、コーチ数は変更されます。

※担当コーチは変更される場合がございます。